

	05/03 Segunda-feira	06/03 Terça-feira	07/03 Quarta-feira	08/03 Quinta-feira	09/03 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Maçã e Mamão	Banana e Abacate	Creminho de maracujá*	Pêra e Mamão	Maçã e Manga
11:20	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, vagem e ovo	Sopa de arroz, inhame, brocolis, couve e carne	Quirera com chuchu, abóbora, rúcula e frango	Sopa de macarrão, beterraba, tomate, espinafre e carne	Sopa de batata, couve flor, quiabo, cenoura e frango
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Pêra	Melancia	Melão	Banana com aveia	Buffet de Frutas
16:20	Sopa de macarrão, couve-flor, abobrinha, rúcula e frango	Sopa de feijão, beterraba, chuchu, ovo e espinafre	Purê de batata, refogado de tomate, cenoura, vagem e frango	Sopa de arroz integral, brocolis, abobrinha, couve e carne	Sopa de abóbora, chuchu, inhame, rúcula e frango
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

	12/03 Segunda-feira	13/03 Terça-feira	14/03 Quarta-feira	15/03 Quinta-feira	16/03 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Manga e Banana	Abacate e Pêra	Maçã e Melancia	Mamão e Pêra	Banana e Melão
11:20	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura, couve e ovo	Sopa de arroz integral, beterraba, vagem, inhame e frango	Creme de milho, chuchu, cenoura, espinafre e carne	Sopa de abóbora, quinoa, tomate, rúcula e frango	Sopa de feijão, batata, quiabo, couve e carne
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Maçã	Mamão	Banana com canela	Manga	Melancia
16:20	Sopa de lentilha, chuchu, abóbora, espinafre e carne	Polenta cremosa, com refogado de tomate, quiabo, rúcula e frango	Sopa de batata, abobrinha, couve flor, couve e carne	Sopa de arroz, vagem, chuchu, cenoura e ovo	Sopa de macarrão, cenoura, abobrinha, espinafre e carne
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Acrescentar cheiro verde e outros temperos naturais às preparações.

*Mamadeiras conforme a demanda.

*Variar o sabor do suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros. **SEM AÇÚCAR!**

***Servir suco apenas para crianças maiores de 1 ano. Para os menores, servir a fruta no horário.**

*Nos dias de frio, pode-se cozinhar as frutas do cardápio (conforme possibilidade) e servir com canela.

*CREMINHO DE MARACUJÁ: maracujá, banana madura, maçã e farinha de arroz integral - batidos.

	19/03 Segunda-feira	20/03 Terça-feira	21/03 Quarta-feira	22/03 Quinta-feira	23/03 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Mamão com farinha de arroz integral	Manga e Melão	Banana e Abacate	Maçã na caldinha de laranja com ameixa	Mamão e Manga
11:20	Sopa de abóbora, chuchu, vagem, espinafre e ovo	Purê de batata, tomate, abobrinha, couve e carne	Sopa de macarrão, ervilha, cenoura, rúcula e frango	Sopa de arroz, abobrinha, couve-flor, espinafre e carne	Sopa de batata, beterraba, quiabo, couve e frango
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Banana	Maçã	Pêra	Melancia	Buffet de frutas
16:20	Sopa de macarrão, abobrinha, cenoura, rúcula e frango	Sopa de arroz integral, beterraba, couve-flor, espinafre e carne	Sopa de feijão, inhame, chuchu, couve e ovo	Quirera, tomate, abóbora, rúcula e carne	Sopa de inhame, quinoa, vagem, cenoura, abobrinha e frango
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

	26/03 Segunda-feira	27/03 Terça-feira	28/03 Quarta-feira	29/03 Quinta-feira	30/03 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	F E R I A D O
9:30	Banana e Maçã	Creminho de manga com maracujá	Melão e Mamão	Pêra e Melancia	
11:20	Polenta cremosa, refogado de tomate, cenoura, chuchu e ovo	Sopa de feijão, beterraba, inhame, couve e frango	Sopa de arroz integral, vagem, cenoura, rúcula e carne	Sopa de lentilha, batata, abobrinha, repolho e frango	
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
14:30	Melancia	Pêra	Banana com canela	Manga	
16:20	Sopa de arroz, ervilha, abobrinha, rúcula e carne	Sopa de macarrão, brócolis, tomate, repolho e frango	Creme de milho, inhame, chuchu, espinafre e carne	Sopa de abóbora, quiabo, tomate, couve e frango	
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Acrescentar cheiro verde e outros temperos naturais às preparações.

*Mamadeiras conforme a demanda.

*Variar o sabor do suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros. **SEM AÇÚCAR!**

*Servir suco apenas para crianças maiores de 1 ano. Para os menores, servir a fruta no horário.

*Nos dias de frio, pode-se cozinhar as frutas do cardápio (conforme possibilidade) e servir com canela.