

	02/07 Segunda-feira	03/07 Terça-feira	04/07 Quarta-feira	05/07 Quinta-feira	06/07 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Melão e Banana	Maçã e Mamão	Melancia e Manga	Ponkan e Pêra	Banana com aveia
11:20	Sopa de macarrão, vagem, cenoura, agrião e ovo	Creme de milho, abobrinha, abóbora, couve e carne	Sopa de batata salsa, chuchu, brócolis, espinafre e frango	Polenta cremosa com refogado de tomate, vagem, couve e quinoa	Sopa de arroz, brócolis, tomate, inhame e rúcula
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Manga	Pêra	Banana	Maçã	Melancia
16:20	Sopa de batata, beterraba, chuchu, espinafre e frango	Sopa de feijão, inhame, cenoura, tomate e carne	Sopa de arroz integral, abobrinha, cará, rúcula e ovo	Sopa de macarrão, batata doce, cenoura, carne e couve	Sopa de abóbora, beterraba, chuchu, frango e agrião
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

	09/07 Segunda-feira	10/07 Terça-feira	11/07 Quarta-feira	12/07 Quinta-feira	13/07 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Banana amassada com Abacate	Pêra e Manga	Banana e Morango*	Maçã e Mamão	Melancia e Banana
11:20	Sopa de batata salsa, cenoura, abobrinha, couve e carne	Sopa de inhame, lentilha, beterraba, frango e espinafre	Sopa de arroz, couve-flor, inhame, cenoura e repolho	Quirera com brócolis, tomate, vagem, rúcula e ovo	Sopa de mandioca, cenoura, beterraba, couve e frango
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Mamão	Maçã	Melancia	Manga	Pêra
16:20	Sopa de macarrão, chuchu, cará, carne e repolho	Purê de batata com refogado de vagem, tomate, e rúcula e ovo	Sopa de batata doce, abóbora, abobrinha, carne e agrião	Sopa de macarrão, feijão, cará, chuchu e espinafre	Sopa de arroz, inhame, abobrinha, frango e couve
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Acrescentar cheiro verde e outros temperos naturais às preparações.

*Mamadeiras conforme a demanda.

*Variar o sabor do suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros. **SEM**

AÇÚCAR!

***Servir suco apenas para crianças maiores de 1 ano. Para os menores, servir a fruta no horário.**

*Nos dias de frio, pode-se cozinhar as frutas do cardápio (conforme possibilidade) e servir com canela.

***Morango: para crianças com mais de 8 meses.**

	16/07 Segunda-feira	17/07 Terça-feira	18/07 Quarta-feira	19/07 Quinta-feira	20/07 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Manga e Maçã	Melancia e Melão	Pêra e Abacate	Maçã e Mamão	Banana e Gelatina Natural de Uva
11:20	Sopa de arroz, batata doce, cenoura, chuchu e couve	Sopa de macarrão, lentilha, inhame, frango e espinafre	Sopa de batata salsa, batata, cenoura, abobrinha e repolho	Creme de milho com batata doce, chuchu, ovo e couve (+ biomassa de banana verde)	Sopa de macarrão, inhame, vagem, repolho e carne
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Mamão	Banana	Manga	Melancia	Pêra
16:20	Sopa de abóbora, abobrinha, espinafre, carne e quinoa	Polenta cremosa com brocolis, tomate, vagem, rúcula e ovo (+ biomassa de banana verde)	Sopa de macarrão, beterraba, chuchu, carne e rúcula	Sopa de arroz, cará, abobrinha, frango e agrião	Sopa de arroz integral, cenoura, brócolis, carne e espinafre
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

	23/07 Segunda-feira	24/07 Terça-feira	25/07 Quarta-feira	26/07 Quinta-feira	27/07 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Banana e Abacate	Maçã e Manga	Pêra e Ponkan	Melancia e Maçã	Melão e Mamão
11:20	Sopa de abóbora, inhame, abobrinha, couve e ovo	Sopa de macarrão, batata salsa, chuchu, carne e espinafre	Sopa de batata doce, couve-flor, abobrinha, cenoura e agrião	Purê de batata com refogado de tomate, vagem, cará e rúcula	Sopa de macarrão, cenoura, inhame, couve e frango (+ biomassa de banana verde)
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Mamão	Melancia	Manga	Banana	Pêra
16:20	Sopa de mandioca, batata, cenoura, frango e agrião	Sopa de feijão, cará, chuchu, carne e rúcula (+ biomassa de banana verde)	Sopa de arroz integral, beterraba, inhame, frango e couve	Quirera com cenoura, vagem, brócolis, espinafre e ovo	Sopa de arroz, batata doce, abobrinha, frango e agrião
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Acrescentar cheiro verde e outros temperos naturais às preparações.

*Mamadeiras conforme a demanda.

*Variar o sabor do suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros. **SEM AÇÚCAR!**

*Servir suco apenas para crianças maiores de 1 ano. Para os menores, servir a fruta no horário.

*Nos dias de frio, pode-se cozinhar as frutas do cardápio (conforme possibilidade) e servir com canela.

*Uva: para crianças com mais de 1 ano.

*Biomassa de banana verde: polpa da banana verde cozida.

	30/07 Segunda-feira	31/07 Terça-feira	01/08 Quarta-feira	02/08 Quinta-feira	03/08 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Banana e Maçã	Pêra e Melancia	Morango* e Banana	Manga e Melão	Mamão e Maçã
11:20	Sopa de arroz integral, chuchu, cenoura, vagem e couve	Sopa de inhame, lentilha, abóbora, carne e espinafre (+ biomassa de banana verde)	Sopa de macarrão, beterraba, vagem, espinafre e frango	Sopa de batata doce, cenoura, chuchu, cará e repolho	Creme de milho, tomate, abóbora, abobrinha e rúcula
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Manga	Mamão	Maçã	Pêra	Melancia
16:20	Sopa de macarrão, batata salsa, abobrinha, beterraba e frango	Polenta cremosa com refogado de tomate, brócolis, agrião e ovo	Sopa de mandioca, abobrinha, frango, couve e quinoa	Sopa de arroz, feijão, cenoura, carne e agrião (+ biomassa de banana verde)	Sopa de macarrão, brócolis, beterraba, frango, couve
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Acrescentar cheiro verde e outros temperos naturais às preparações.

*Mamadeiras conforme a demanda.

*Variar o sabor do suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros. **SEM AÇÚCAR!**

***Servir suco apenas para crianças maiores de 1 ano. Para os menores, servir a fruta no horário.**

*Nos dias de frio, pode-se cozinhar as frutas do cardápio (conforme possibilidade) e servir com canela.

***Uva: para crianças com mais de 1 ano.**

***Morango: para crianças com mais de 8 meses.**

***Biomassa de banana verde: polpa da banana verde cozida.**