

## CARDÁPIO BABY 1 / Dezembro - 2018

	03/12 Segunda-feira	04/12 Terça-feira	05/12 Quarta-feira	06/12 Quinta-feira	07/12 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Banana picada com ameixa	Manga e Maçã	Mamão e Pêra	Uva sem semente* e Abacaxi	Melancia e Banana
11:20	Sopa de arroz integral, cenoura, abobrinha, agrião e ovo (+ quinoa)	Sopa de batata, vagem, couve-flor, couve e carne	Sopa de abóbora, beterraba, tomate, espinafre e frango (+ chia)	Sopa de macarrão, chuchu, ervilha, couve-flor e carne	Sopa grão de bico, cenoura, brócolis, agrião e frango (+aveia)
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Melancia	Pêssego e Laranja Lima	Banana	Manga	Maçã
16:20	Sopa de macarrão, beterraba, vagem, espinafre e frango	Quirera com tomate, chuchu, brócolis e carne (+biomassa)	Sopa de arroz, cenoura, couve-flor, agrião e frango	Sopa de feijão branco, batata, abobrinha, couve e carne	Sopa de batatas, tomate, vagem, espinafre e ovo
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

	10/12 Segunda-feira	11/12 Terça-feira	12/12 Quarta-feira	13/12 Quinta-feira	14/12 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Abacaxi e Mamão	Ameixa fresca e Banana	Manga e Pêra	Pêssego e Melancia	Maçã e Melão
11:20	Sopa de macarrão, brócolis, cenoura, rúcula e ovo	Sopa de lentilha, abóbora, chuchu, espinafre e frango	Sopa de arroz, ervilha, cenoura, couve e carne	Sopa de batata, beterraba, couve-flor, vagem e frango (+biomassa)	Sopa de macarrão, chuchu, tomate, rúcula e carne
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Maçã	Melancia	Uva semente* e Mamão	Banana	Buffet de Frutas
16:20	Sopa de arroz integral, abobrinha, beterraba, couve e carne (+ aveia)	Purê de batata, refogado de tomate, couve-flor, vagem e frango (+ quinoa)	Sopa de macarrão, brocolis, abobrinha, rúcula e carne	Sopa de abóbora, tomate, chuchu, espinafre e ovo (+ chia)	Sopa de arroz, abobrinha, cenoura, couve e carne
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

\*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

\*Acrescentar cheiro verde e outros temperos naturais às preparações.

\*Mamadeiras conforme a demanda.

\*Variar suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros. **SEM AÇÚCAR!**

\*Servir suco apenas para crianças maiores de 1 ano. Para os menores, servir a fruta no horário.

\*Nos dias de frio, pode-se cozinhar as frutas do cardápio (conforme possibilidade) e servir com canela.

\* Uva sem semente: para maiores de 8 meses.

\*Biomassa de banana verde: polpa da banana verde cozida.