

	01/10 Segunda-feira	02/10 Terça-feira	03/10 Quarta-feira	04/10 Quinta-feira	05/10 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Buffet de frutas	Pêra e Manga	Mamão e Maçã	Maçã e Laranja Lima	Melão e Banana
11:20	Sopa de mandioca, cenoura, chuchu, couve e frango (+ aveia)	Sopa de arroz, brócolis, vagem, espinafre e carne (+ biomassa)	Sopa de macarrão, abobrinha, ervilha, rúcula e frango	Polenta cremosa, cenoura, chuchu, couve e carne (+ quinoa)	Sopa de arroz integral, beterraba, couve-flor, espinafre e ovo
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Banana	Melancia	Abacate com banana	Pêra	Manga
16:20	Sopa de abóbora, abobrinha, couve-flor, rúcula e ovo	Sopa de feijão branco , beterraba, batata, couve e carne	Quirera com refogado de tomate, cenoura, espinafre e frango	Sopa de batata, lentilha, abobrinha, agrião e carne	Sopa de macarrão, vagem, brócolis, rúcula e frango (+ chia)
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*



	08/10 Segunda-feira	09/10 Terça-feira	10/10 Quarta-feira	11/10 Quinta-feira	12/10 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	F E R I A D O
9:30	Abacaxi cozido com banana e canela	Maçã e Melancia	Manga e Laranja Lima	Banana e Melão	
11:20	Sopa de batata doce, brócolis, beterraba, agrião e ovo	Sopa de macarrão, couve-flor, vagem, cenoura e carne (+ chia)	Sopa de lentilha, batata, abóbora, abobrinha e frango	Sopa de arroz integral, tomate, beterraba, espinafre e carne	
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
14:30	Mamão e Água saborizada de laranja lima	Pêra e Danoninho caseiro*	Manga e Água saborizada de abacaxi	Buffet de frutas e Picolé colorido*	
16:20	Canja: arroz, cenoura, chuchu, couve e frango (+ aveia)	Purê de batata com refogado de tomate, abobrinha, espinafre e carne	Sopa de batata salsa, brócolis, chuchu, agrião e ovo (+ biomassa)	Sopa de macarrão, cará, vagem, couve e carne (+ quinoa)	
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Acrescentar cheiro verde e outros temperos naturais às preparações.

*Mamadeiras conforme a demanda.

*Variar suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros. **SEM AÇÚCAR!**

***Servir suco apenas para crianças maiores de 1 ano. Para os menores, servir a fruta no horário.**

*Nos dias de frio, pode-se cozinhar as frutas do cardápio (conforme possibilidade) e servir com canela.

***Picolé Colorido: água de coco com frutas. Para maiores de 1 ano.**

***Danoninho caseiro: inhame cozido batido com morango e banana. Para maiores de 8 meses.**

***Biomassa de banana verde: polpa da banana verde cozida.**

	15/10 Segunda-feira	16/10 Terça-feira	17/10 Quarta-feira	18/10 Quinta-feira	19/10 Sexta-feira
8:00	F E R I A D O	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30		Pêra e Mamão	Banana com canela	Maçã e Melão	Abacate com banana
11:20		Sopa de macarrão, beterraba, chuchu, agrião e carne (+ aveia)	Quirera com brócolis, abobrinha, rúcula e ovo	Sopa de batata, tomate, cenoura, couve e carne (+ biomassa)	Sopa de abóbora, brócolis, chuchu, espinafre e frango (+ quinoa)
13:00		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30		Melancia	Manga	Mamão amassado com ameixa e Laranja Lima	Buffet de frutas
16:20		Polenta cremosa com refogado de tomate, cenoura, vagem e carne	Sopa de arroz integral, ervilha, couve-flor, espinafre e frango	Sopa de feijão, chuchu, batata doce, rúcula e carne	Sopa de mandioca, cenoura, beterraba, agrião e ovo (+ chia)
17:00		Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

	22/10 Segunda-feira	23/10 Terça-feira	24/10 Quarta-feira	25/10 Quinta-feira	26/10 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Banana e Melão	Manga e Abacaxi	Melancia e Mamão	Maçã no caldinho de Laranja lima	Pêra e gelatina natural de Uva*
11:20	Sopa de arroz integral, vagem, cenoura, agrião e ovo	Purê de batata, refogado de tomate, chuchu, couve e carne (+ chia)	Sopa de batata doce, abobrinha, cenoura, espinafre e frango	Sopa de macarrão, couve-flor, tomate, agrião e carne	Sopa de lentilha, batata salsa, brócolis, agrião e frango
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
14:30	Maçã	Pêra	Banana com aveia	Manga	Melancia
16:20	Sopa de macarrão, beterraba, abobrinha, espinafre e frango (+ quinoa)	Sopa de cará, brócolis, cenoura, agrião e carne (+ biomassa)	Sopa de abóbora, beterraba, chuchu, rúcula e frango (+ aveia)	Sopa de arroz, feijão branco , chuchu, couve e ovo	Sopa de batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Acrescentar cheiro verde e outros temperos naturais às preparações.

*Mamadeiras conforme a demanda.

*Variar o sabor do suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros. **SEM AÇÚCAR!**

***Servir suco apenas para crianças maiores de 1 ano. Para os menores, servir a fruta no horário.**

*Nos dias de frio, pode-se cozinhar as frutas do cardápio (conforme possibilidade) e servir com canela.

***Biomassa de banana verde: polpa da banana verde cozida.**

***Gelatina natural de uva: para maiores de 1 ano.**

	29/10 Segunda-feira	30/10 Terça-feira	31/10 Quarta-feira	01/11 Quinta-feira	02/11 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	F E R I A D O
9:30	Banana cozida com abacaxi e canela	Maçã e Mamão	Pêra e Laranja lima	Manga e Melão	
11:20	Polenta cremosa, tomate, vagem, rúcula e ovo (+ aveia)	Sopa de feijão, beterraba, abobrinha, couve e frango	Sopa de mandioca, cenoura, chuchu, espinafre e carne (+ quinoa)	Sopa de arroz, ervilha, tomate, agrião e frango (+ biomassa)	
13:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
14:30	Manga	Melancia	Banana	Maçã	
16:20	Sopa de arroz integral, chuchu, cenoura, espinafre e carne	Sopa de macarrão, couve-flor, tomate, agrião e frango (+ chia)	Sopa de batata doce, vagem, chuchu, rúcula e carne	Quirera com lentilha, brócolis, abobrinha e ovo	
17:00	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	Suco natural*	

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Acrescentar cheiro verde e outros temperos naturais às preparações.

*Mamadeiras conforme a demanda.

*Variar o sabor do suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros. **SEM AÇÚCAR!**

***Servir suco apenas para crianças maiores de 1 ano. Para os menores, servir a fruta no horário.**

*Nos dias de frio, pode-se cozinhar as frutas do cardápio (conforme possibilidade) e servir com canela.

***Biomassa de banana verde: polpa da banana verde cozida.**