

CARDÁPIO BABY 2 – BABY 3 / Dezembro – 2018

	03/12 Segunda-feira	04/12 Terça-feira	05/12 Quarta-feira	06/12 Quinta-feira	07/12 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Chá Natural ou Água Banana picada com ameixa Rodelinhas de pão francês	Suco de Uva integral Manga e Maçã Biscoito de Polvilho	Chá Natural ou Água Mamão e Pêra Bisnaguinha caseira com requeijão (L)	logurte de Ameixa (L) Uva sem semente e Abacaxi Pão integral	Chá Natural ou Água Melancia e Banana Bolo de Laranja
11:15	Arroz, Feijão, Frango a passarinho desfiado, Espaguete, Legume, Saladas	Arroz, Feijão, Picadinho de carne, Legume, Saladas	Arroz, Feijão, Omelete, Macarronada, Legume, Saladas	Arroz, Feijão, Barreado, Farofa d'água, Legume, Saladas	Arroz, Feijão, Filé de frango à parmegiana(L) picadinho, Purê de batata (L), Legume, Saladas
13:00	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
14:00 (Baby 2) 14:30 (Baby 3)	Água saborizada (abacaxi) Melancia Torta de liquidificador de legumes e queijo (L)	Vitamina de Morango(L) Pêssego Esfirra (massa beterraba) de carne	Suco de Maracujá Banana Pão Francês Integral com carne desfiada	Chá Natural ou Água Manga Calzone (massa espinafre) de frango com queijo (L)	Suco de cenoura com laranja Maçã Bolo de Canela
16:00 (Baby 2) 16:30 (Baby 3)	Sopa de macarrão, beterraba, vagem, espinafre e frango	Quirera com tomate, chuchu, brócolis e carne (+biomassa)	Risoto de arroz, cenoura, couve-flor, agrião e frango	Sopa de feijão branco, batata, abobrinha, couve e carne	Creme de batatas, tomate, vagem, espinafre e ovo
17:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

	10/12 Segunda-feira	11/12 Terça-feira	12/12 Quarta-feira	13/12 Quinta-feira	14/12 Sexta-feira
8:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
9:30	Chá Natural ou Água Abacaxi e Mamão Pão de batata com manteiga	Leite e mel (L) Ameixa fresca e Banana Bolacha de gergelim	Chá Natural ou Água Manga e Pêra Pão de forma com geleia	Água de coco Pêssego e Melancia Bolacha de aveia	Chá Natural ou Água Maçã e Melão Pão francês integral com creme de ricota(L)
11:15	Arroz, Feijão, Bife acebolado picadinho, Batata rústica, Legume, Saladas	Arroz, Feijão, Frango desfiado ao molho, Polenta cremosa, Legume, Saladas	Arroz, Feijão, Costelinha suína desfiada, Farofa, Legume, Saladas	Arroz, Feijão, Carne de panela picadinha, Bolinho, Legume, Saladas	Arroz, Feijão, Frango recheado desfiado, Macarrão ao sugo, Legume, Saladas
13:00	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
14:00 (Baby 2) 14:30 (Baby 3)	Suco de Laranja Maçã Pão de milho com creme de ricota (L)	Chá Natural ou Água Melancia Panqueca (massa de abóbora) de queijo(L)	Leite com mel (L) Uva sem semente Sanduiche de frango	Limonada Banana Sanduiche de ovo no forno	Suco de Abacaxi com hortelã Buffet de Frutas Pão com queijo (L) e tomate na sanduicheira
16:00 (Baby 2) 16:30 (Baby 3)	Arroz integral com refogado de abobrinha, beterraba, couve e carne (+ aveia)	Purê de batata, refogado de tomate, couve-flor, vagem e frango (+ quinoa)	Macarrão com refogado de, brocolis, abobrinha, rúcula e carne	Creme de abóbora, tomate, chuchu, espinafre e ovo (+ chia)	Risoto de arroz, abobrinha, cenoura, couve e carne
17:00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Mamadeiras conforme a demanda.

* Variar o sabor do suco natural, opções: laranja, beterraba, cenoura, abacaxi, mamão, melão e outros.

* Água após o almoço e jantar e é oferecida também em outros momentos durante o dia.

(L) Alta concentração de lactose.