

## Café da manhã


Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão Francês	<b>Pão de Milho e Tapioca</b>	Pão Francês	Pão de forma/ <b>Integral</b>	Pão Francês
Acompanhamentos: <b>Queijo Minas</b> (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>	Acompanhamentos: <b>Manteiga de Amendoim</b> Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: <b>Ovo Mexido</b> Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>
Cereais Matinais	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate	Bolachão de mel <b>Bolacha de Gergelim</b> Rosquinha de chocolate	Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate	<b>Biscoito de polvilho</b> Rosquinha de chocolate <b>Granola sem açúcar</b>	Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate
Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, iogurte	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)
Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

## Almoço (NUTRITIBA)

02/07 Segunda-feira	03/07 Terça-feira	04/07 Quarta-feira	05/07 Quinta-feira	06/07 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Filé de frango grelhado, Espaguete à Bolonhesa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Almôndegas, Farofa, Legume, Saladas Sobremesa: Mosaico	Arroz, Feijão, Frango Assado, Batata gratinada, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Bife à role, Quiche, Legume, Saladas Sobremesa: Arroz Doce	Arroz, Feijão, Pernil em cubos acebolado, Farofa Agridoce, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
09/07 Segunda-feira	10/07 Terça-feira	11/07 Quarta-feira	12/07 Quinta-feira	13/07 Sexta-feira
<b>FÉRIAS</b>				
16/07 Segunda-feira	17/07 Terça-feira	18/07 Quarta-feira	19/07 Quinta-feira	20/07 Sexta-feira
<b>COLÔNIA DE FÉRIAS</b>				
Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Macarronada, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Farofa colorida, Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Bife grelhado, Creme de milho(L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (L), Batata palha, Legume, Saladas Sobremesa: Sagu	Arroz, Feijão, Frango a Caçarola, Batata cozida, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
23/07 Segunda-feira	24/07 Terça-feira	25/07 Quarta-feira	26/07 Quinta-feira	27/07 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Guisadinho (carne moída com molho de tomate), Farofa verde, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa assada, Espaguete ao sugo, Legume, Saladas Sobremesa: Flan (L)	Arroz, Feijão, Omelete, Torta salgada, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Filé de frango à parmegiana (L), Batata souteé, Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Carne de panela, Penne na manteiga(L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
30/07 Segunda-feira	31/07 Terça-feira	01/08 Quarta-feira	02/08 Quinta-feira	03/08 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Frango ao molho, Polenta cremosa (L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Copa lombo, Tutu de feijão, Legume, Saladas Sobremesa: Espumone(L)	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne (L), Batata palha, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Frango à passarinho, Talharim ao molho basílico (tomate a manjeriçã), Legume, Saladas Sobremesa: Canjica (L)	Arroz, Feijão, Escalope ao molho ferrugem, Batata rústica, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta

(L) - Alta concentração de lactose.

**Lanche da Tarde**

02/07 Segunda-feira	03/07 Terça-feira	04/07 Quarta-feira	05/07 Quinta-feira	06/07 Sexta-feira
Pão francês com ovo mexido Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão de cebola com queijo branco (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Quibe assado Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Cup cake de doce de leite (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pipoca Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
09/07 Segunda-feira	10/07 Terça-feira	11/07 Quarta-feira	12/07 Quinta-feira	13/07 Sexta-feira
<b>FÉRIAS</b>				
16/07 Segunda-feira	17/07 Terça-feira	18/07 Quarta-feira	19/07 Quinta-feira	20/07 Sexta-feira
<b>COLÔNIA DE FÉRIAS</b>				
Misto quente (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Cachorro quente Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pipoca e Salada de Frutas Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pizza de Pão de forma(L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão francês com carne desfiada Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
23/07 Segunda-feira	24/07 Terça-feira	25/07 Quarta-feira	26/07 Quinta-feira	27/07 Sexta-feira
Pão de leite com patê de queijo e peito de peru (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão de batata doce com catupiry (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Sanduíche de Pão Sírio(L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Esfirra de frango com espinafre Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Bolo de chocolate com morango (Aniversariantes do Mês) Biscoitos  Chá e Suco Natural Frutas
30/07 Segunda-feira	31/07 Terça-feira	01/08 Quarta-feira	02/08 Quinta-feira	03/08 Sexta-feira
Pão de espinafre com carne Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Sanduíche Natural Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão de cenoura com frios (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Torta de Liquidificador de milho, tomate e queijo (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pizza Portuguesa (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas

**\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.**

\*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

\*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza caseira, tortas). Os bolos também.

\*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

\*Todas as bolachas são sem recheio.

\*O Café da manhã é servido em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores, que estimulam a variedade.