

Café da manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão Francês	Pão de Mandioca e Tapioca	Pão Francês	Pão de forma/ Integral	Pão Francês
Acompanhamentos: Queijo Minas (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Mel	Acompanhamentos: Manteiga de Amendoim Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Ovo Mexido Manteiga Requeijão (L) Mel
Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Cereais Matinais	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate	Bolachão de mel Rosquinha de chocolate	Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate	Biscoito de polvilho Rosquinha de chocolate Granola sem açúcar	Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate
Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, iogurte	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)
Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Almoço (NUTRITIBA) 

30/04 Segunda-feira	01/05 Terça-feira	02/05 Quarta-feira	03/05 Quinta-feira	04/05 Sexta-feira
RECESSO	FERIADO	Arroz, Feijão, Ovos estalados, Polenta Recheada(L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Picadinho Imperial, Farofa colorida, Legume, Saladas Sobremesa: Arroz Doce(L)	Arroz, Feijão, Filé de frango a parmegiana (L), Espaguete alho e óleo, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
07/05 Segunda-feira	08/05 Terça-feira	09/05 Quarta-feira	10/05 Quinta-feira	11/05 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Batata palha, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Rocambolo de carne, creme de milho (L), Legume, Saladas Sobremesa: Miscelânea(L)	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa ao molho, Farofa de PTS, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Bife Acebolado, Parafuso ao sugo, Legume, Saladas Sobremesa: Manjar (L)	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe (L), Batata soutee, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
14/05 Segunda-feira	15/05 Terça-feira	16/05 Quarta-feira	17/05 Quinta-feira	18/05 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Ragu, Polenta Cremosa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Frango Assado, Batata gratinada(L), Legume, Saladas Sobremesa: Flan (L)	Arroz, Feijão, Carne Chinesa, Gravatinha na manteiga, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Farofa agridoce, Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Supreme de frango(L), Torta de cebola(L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
21/05 Segunda-feira	22/05 Terça-feira	23/05 Quarta-feira	24/05 Quinta-feira	25/05 Sexta-feira
Arroz, Feijão, File de frango grelhado, Talhaçim ao sugo, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Barreado, Farofa d'água, Legume, Saladas Sobremesa: Espumone(L)	Arroz, Feijão, Tilápia crocante, Pirão, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Frango a moda, Batata doce assada, Legume, Saladas Sobremesa: Pudim(L)	Arroz, Feijão, Bife a rolê, Rondeli (L), Canja, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
28/05 Segunda-feira	29/05 Terça-feira	30/05 Quarta-feira	31/05 Quinta-feira	01/06 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Omelete, Macarronada, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Frango a passarinho, Purê colorido (L), Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Almondegas, Farofa especial, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	FERIADO	RECESSO

(L) - Alta concentração de lactose.

Lanche da Tarde

30/04 Segunda-feira	01/05 Terça-feira	02/05 Quarta-feira	03/05 Quinta-feira	04/05 Sexta-feira
RECESSO	FERIADO	Cachorro Quente Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pizza Caseira de Marguerita (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Sanduche Natural (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
07/05 Segunda-feira	08/05 Terça-feira	09/05 Quarta-feira	10/05 Quinta-feira	11/05 Sexta-feira
Pipoca e Salada de frutas Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão de Batata (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão de Quinoa com Patê caseiro de queijo e peito de peru (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Esfirra “Hulk” de carne Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Hamburguer caseiro Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
14/05 Segunda-feira	15/05 Terça-feira	16/05 Quarta-feira	17/05 Quinta-feira	18/05 Sexta-feira
Pão com ovo no forno (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Calzone Caseiro(L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão com iscas de carne Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pastel assado de queijo branco, tomate e orégano(L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Sanduche de Pão Sírio (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
21/05 Segunda-feira	22/05 Terça-feira	23/05 Quarta-feira	24/05 Quinta-feira	25/05 Sexta-feira
Sanduche de Pão francês com frango(L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Enroladinho de frios (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Torta de liquidificador de legumes Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pizza caseira de frango (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Bolo formigueiro com cobertura (Aniversariantes do Mês) Biscoito 🍰 Chá e Suco Natural Frutas
28/05 Segunda-feira	29/05 Terça-feira	30/05 Quarta-feira	31/05 Quinta-feira	01/06 Sexta-feira
Buraco quente (Pão com carne moída) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Esfirra de frango Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão de Milho com patê caseiro de queijo (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	FERIADO	RECESSO

***Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.**

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza caseira, tortas). Os bolos também.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.

*O Café da manhã é servido em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores, que estimulam a variedade.