




CARDÁPIO INTEGRAL (a partir do Inf. 2) / Dezembro – 2018

	03/12 Segunda-feira	04/12 Terça-feira	05/12 Quarta-feira	06/12 Quinta-feira	07/12 Sexta-feira
C A F É D A M A N H Ã	Pão Francês	Pão de forma/Integral	Pão Francês	Pão de Batata e Tapioca	Pão Francês Integral
	Acompanhamentos: Queijo Minas (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Mel	Acompanhamentos: Manteiga de Amendoim Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Ovo Mexido Manteiga Requeijão (L) Mel
	Cereais Matinais	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
	Bolachão de mel Cream Cracker	Bolacha de Gergelim Rosquinha de chocolate	Bolacha de Coco Cream Cracker	Bolacha de Aveia Bolachão de mel	Bicoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)
	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

	03/12 Segunda-feira	04/12 Terça-feira	05/12 Quarta-feira	06/12 Quinta-feira	07/12 Sexta-feira
A L M O Ç O	Arroz, Feijão, Frango a passarinho, Espaguete, Legume, Saladas, Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne(L), Batata Palha, Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Omelete, Macarronada, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Barreado, Farofa d'água, Legume, Saladas Sobremesa: Picolé de Frutas	Arroz, Feijão, Filé de frango à parmegiana(L), Purê de batata (L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta

	03/12 Segunda-feira	04/12 Terça-feira	05/12 Quarta-feira	06/12 Quinta-feira	07/12 Sexta-feira
L A N C H E D A T A R D E	Torta de liquidificador de legumes e queijo (L) Bolacha de Coco Chá e Suco Natural Frutas	Esfirra (massa beterraba) de carne Bolacha de Aveia Chá e Suco Natural Frutas	Pão Francês Integral com carne desfiada Rosquinha de Chocolate Vitamina de Morango(L) Chá e Suco Natural Frutas	Calzone (massa espinafre) de frango com queijo (L) Cream Cracker Chá e Suco Natural Frutas	Bolotone (bolo tipo panetone)  Bolacha de Gergelim Chá e Suco Natural Frutas

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*Almoço: Fornecido pela Nutritiba



*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza caseira, tortas). Os bolos também.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.

*O Café da manhã é servido em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores, que estimulam a variedade.



CARDÁPIO INTEGRAL (a partir do Inf. 2) / Dezembro – 2018

	10/12 Segunda-feira	11/12 Terça-feira	12/12 Quarta-feira	13/12 Quinta-feira	14/12 Sexta-feira
C A F É D A M A N H Ã	Pão Francês	Pão de forma/Integral	Pão Francês Integral	Pão de Batata e Tapioca	Pão Francês
	Acompanhamentos: Queijo Minas (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Mel	Acompanhamentos: Manteiga de Amendoim Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Ovo Mexido Manteiga Requeijão (L) Mel
	Cereais Matinais	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
	Bicoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate	Bolachão de mel Cream Cracker	Bolacha de Gergelim Rosquinha de chocolate	Bolacha de Coco Cream Cracker	Bolacha de Aveia Bolachão de mel
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)
	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

	10/12 Segunda-feira	11/12 Terça-feira	12/12 Quarta-feira	13/12 Quinta-feira	14/12 Sexta-feira
A L M O Ç O	Arroz, Feijão, Bife acebolado, Batata rústica, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Polenta cremosa, Legume, Saladas Sobremesa: Flan (L)	Arroz, Feijão, Costelinha suína, Farofa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela, Bolinho(L), Legume, Saladas Sobremesa: Espumone (L)	Arroz, Feijão, Frango recheado, Macarrão ao sugo, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta

	10/12 Segunda-feira	11/12 Terça-feira	12/12 Quarta-feira	13/12 Quinta-feira	14/12 Sexta-feira
L A N C H E D A T A R D E	Açaí (com granola e frutas) e pipoca salgada Bolacha de Gergelim Chá e Suco Natural Frutas	Panqueca (massa de abóbora) de queijo (L) e presunto Rosquinha de Chocolate Chá e Suco Natural Frutas	Sanduíche de frango Cream Cracker Vitamina de cacau (L) Chá e Suco Natural Frutas	Sanduíche de ovo no forno Bolacha de aveia Chá e Suco Natural Frutas	Misto quente (L) Bolacha de coco Chá e Suco Natural Frutas

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*Almoço: Fornecido pela Nutritiba



*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza caseira, tortas). Os bolos também.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.

*O Café da manhã é servido em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores, que estimulam a variedade.