

Café da manhã

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão Francês	Pão de Milho e Tapioca	Pão Francês	Pão de forma/ Integral	Pão Francês
Acompanhamentos: Queijo Minas (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Mel	Acompanhamentos: Manteiga de Amendoim Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Ovo Mexido Manteiga Requeijão (L) Mel
Cereais Matinais	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate	Bolachão de mel Bolacha de Gergelim Rosquinha de chocolate	Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate	Biscoito de polvilho Rosquinha de chocolate Granola sem açúcar	Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate
Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, iogurte	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)
Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

Almoço (NUTRITIBA) 

04/06 Segunda-feira	05/06 Terça-feira	06/06 Quarta-feira	07/06 Quinta-feira	08/06 Sexta-feira
Arroz, Feijão, File de frango grelhado, Pene ao sugo, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne(L), Batata palha, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Rocambole de frango, Sopa, Legume, Saladas Sobremesa: Mosaico	Arroz, Feijão, Carne de panela, Farofa de banana, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Escondidinho(L), Legume, Saladas Sobremesa: Canjica
11/06 Segunda-feira	12/06 Terça-feira	13/06 Quarta-feira	14/06 Quinta-feira	15/06 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Guisadinho, Farofa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Peixe gratinado (L), Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Frango assado, Espaguete ao molho parisiense, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Posta recheada, Purê (L), Legume, Saladas Sobremesa: Sagu	Arroz, Feijão, Copa lombo, Sopa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
18/06 Segunda-feira	19/06 Terça-feira	20/06 Quarta-feira	21/06 Quinta-feira	22/06 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Frango ao molho, Polenta cremosa(L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Bife acebolado, Lasanha(L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Ovos estalados, Macarronada, Legume, Saladas Sobremesa: Maria Mole	Arroz, Feijão, Panqueca de frango, Sopa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Maminha com ervas, Batata rústica, Legume, Saladas Sobremesa: Mousse de Maracujá (L)
25/06 Segunda-feira	26/06 Terça-feira	27/06 Quarta-feira	28/06 Quinta-feira	29/06 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Escalope ao molho madeira, Talharim alho e óleo, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Fricassê de frango (L), Sopa Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Tilápia crocante, Creme de milho(L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Entreevero, Farofa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Frango recheado, Nhoque ao sugo, Legume, Saladas Sobremesa: Junina

(L) - Alta concentração de lactose.

Lanche (13:00 h)

04/06 Segunda-feira	05/06 Terça-feira	06/06 Quarta-feira	07/06 Quinta-feira	08/06 Sexta-feira
Banana/Fruta Nutritiba e Suco Polpa	Manga	Laranja/Fruta Nutritiba e Suco Polpa	Uva sem semente	Maçã/Fruta Nutritiba e Suco Polpa
11/06 Segunda-feira	12/06 Terça-feira	13/06 Quarta-feira	14/06 Quinta-feira	15/06 Sexta-feira
Maçã/Fruta Nutritiba e Suco Polpa	Morango	Banana/Fruta Nutritiba e Suco Polpa	Mamão	Laranja/Fruta Nutritiba e Suco Polpa
18/06 Segunda-feira	19/06 Terça-feira	20/06 Quarta-feira	21/06 Quinta-feira	22/06 Sexta-feira
Laranja/Fruta Nutritiba e Suco Polpa	Pêra	Maçã /Fruta Nutritiba e Suco Polpa	Manga	Banana/Fruta Nutritiba e Suco Polpa
25/06 Segunda-feira	26/06 Terça-feira	27/06 Quarta-feira	28/06 Quinta-feira	29/06 Sexta-feira
Banana/Fruta Nutritiba e Suco Polpa	Uva sem semente	Laranja/Fruta Nutritiba e Suco Polpa	Morango	Maçã/Fruta Nutritiba e Suco Polpa

Lanche da Tarde (15:00 h)

04/06 Segunda-feira	05/06 Terça-feira	06/06 Quarta-feira	07/06 Quinta-feira	08/06 Sexta-feira
Pão caseiro com patê de queijo (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Enroladinho de Queijo(L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Brusqueta (L) e Salada de frutas Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	 Pipoca Chá e Suco Natural Biscoitos Frutas	Pastel assado (beterraba) de carne Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
11/06 Segunda-feira	12/06 Terça-feira	13/06 Quarta-feira	14/06 Quinta-feira	15/06 Sexta-feira
Pão francês com carne desfiada Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pizza caseira de mussarela (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	 Bolo de milho Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Esfirra de frango Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Mini X-Salada (hambúrguer caseiro) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
18/06 Segunda-feira	19/06 Terça-feira	20/06 Quarta-feira	21/06 Quinta-feira	22/06 Sexta-feira
Sanduíche Natural (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão de batata Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Mini Sanduíche de Pão Sírio (iscas de carne) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pastel assado de queijo minas, tomate e orégano (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	 Torta de liquidificador de milho com legumes Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
25/06 Segunda-feira	26/06 Terça-feira	27/06 Quarta-feira	28/06 Quinta-feira	29/06 Sexta-feira
 Cuca de amendoim Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Calzone caseiro (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	“Buraco quente” (pão com carne moída) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Enroladinho (espinafre) de queijo (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Bolo de Cenoura (Aniversariantes do Mês) Biscoitos  Chá e Suco Natural Frutas

Sopa (16:45 h)

04/06 Segunda-feira	05/06 Terça-feira	06/06 Quarta-feira	07/06 Quinta-feira	08/06 Sexta-feira
Macarrão com	Polenta cremosa com	Risoto de arroz integral,	Sopa de feijão, batata	Sopa de macarrão,

abobrinha, beterraba, quinoa e frango Opção: Banana e Maçã	couve-flor, cenoura, couve e carne Opção: Manga e Caqui	batata, brócolis, agrião e frango Opção: Mamão e Laranja	doce, cará, chuchu e couve Opção: Maçã	tomate, abobrinha, espinafre e frango Opção: Kiwi e Banana
11/06 Segunda-feira	12/06 Terça-feira	13/06 Quarta-feira	14/06 Quinta-feira	15/06 Sexta-feira
Sopa de arroz, inhame, brócolis, carne e repolho Opção: Pêra e Mamão	Purê de batata, caldinho de feijão, abobrinha, espinafre e frango Opção: Maçã e Laranja	Creme de abóbora, batata salsa, agrião, chuchu e carne Opção: Banana e Morango	Sopa de macarrão, lentilha, cenoura, brócolis e couve Opção: Manga e Melancia	Risoto de arroz, batata doce, vagem, rúcula e frango Opção: Banana
18/06 Segunda-feira	19/06 Terça-feira	20/06 Quarta-feira	21/06 Quinta-feira	22/06 Sexta-feira
Risoto arroz integral, batata salsa, abobrinha, agrião e frango Opção: Manga e Maçã	Sopa de feijão, batata, chuchu, cenoura e carne Opção: Kiwi e Banana	Macarrão com cará, tomate, abobrinha e frango Opção: Maçã	Polenta cremosa, tomate, chuchu, vagem, agrião e ovo Opção: Mamão e Laranja	Sopa de lentilha, cará, abobrinha, espinafre e frango Opção: Pêra e Banana
25/06 Segunda-feira	26/06 Terça-feira	27/06 Quarta-feira	28/06 Quinta-feira	29/06 Sexta-feira
Sopa de macarrão, abóbora, brócolis, carne e quinoa Opção: Banana e Morango	Quirera, vagem, couve-flor, cenoura e espinafre Opção: Manga e Caqui	Sopa de mandioca, cenoura, inhame, couve e carne Opção: Pêra e Melancia	Sopa de arroz, feijão, abobrinha, rúcula e frango Opção: Maçã e Mamão	Macarrão com batata doce, couve, brócolis e carne Opção: Banana

***Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.**

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza caseira, tortas). Assim como os bolos.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.

*A opção no lugar da sopa é para crianças que recusarem o consumo da sopa após oferta e estímulo dos professores.

(L) - Alta concentração de lactose.