

**Café da manhã**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão Francês	<b>Pão de Milho e Tapioca</b>	Pão Francês	Pão de forma/ <b>Integral</b>	Pão Francês
Acompanhamentos: <b>Queijo Minas</b> (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>	Acompanhamentos: <b>Manteiga de Amendoim</b> Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Presunto e Queijo (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: <b>Ovo Mexido</b> Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>
Cereais Matinais	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate	Bolachão de mel <b>Bolacha de Gergelim</b> Rosquinha de chocolate	Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate	<b>Biscoito de polvilho</b> Rosquinha de chocolate <b>Granola sem açúcar</b>	Bolacha Maisena Cream Cracker Rosquinha de chocolate
Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, iogurte	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), iogurte (L)
Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

**Almoço (NUTRITIBA)** 

06/08 Segunda-feira	07/08 Terça-feira	08/08 Quarta-feira	09/08 Quinta-feira	10/08 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne (L), Batata palha, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, File de frango grelhado, Espaguete ao molho basílico, Legume, Saladas Sobremesa: Flan (L)	Arroz, Feijão, Moída especial, Sopa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Omelete, Lasanha(L), Legume, Saladas Sobremesa: Mosaico	Arroz, Feijão, Moqueca (L), Pirão, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
13/08 Segunda-feira	14/08 Terça-feira	15/08 Quarta-feira	16/08 Quinta-feira	17/08 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Supreme de frango (L), Penne ao molho de espinafre (L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Bifê acebolado, Batata rústica, Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Polenta, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Costelinha de porco, Feijão tropeiro, Legume, Saladas Sobremesa: Canjica(L)	Arroz, Feijão, Picadinho, Farofa de PTS, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
20/08 Segunda-feira	21/08 Terça-feira	22/08 Quarta-feira	23/08 Quinta-feira	24/08 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Escalope ao molho madeira, Parafuso na Manteiga(L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Coxa e sobre coxa assada, Sopa, Legume, Saladas Sobremesa: Espumone(L)	Arroz, Feijão, Ovos estalados, Torta salgada(L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Guisadinho, Farofa, Legume, Saladas Sobremesa: Sagu	Arroz, Feijão, Cubos de frango ao shoyu, Macarrão a chinesa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta
27/08 Segunda-feira	28/08 Terça-feira	29/08 Quarta-feira	30/08 Quinta-feira	31/08 Sexta-feira
Arroz, Feijão, Frango Venezuelano, Batata doce, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Carne assada, Farofa, Legume, Saladas Sobremesa: Pudim (L)	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (L), Batata palha, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Peixe gratinado (L), Espaguete ao sugo, Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Rocambol de carne (L), Sopa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta

(L) - Alta concentração de lactose.

**Lanche (13:00 h)**

06/08 Segunda-feira	07/08 Terça-feira	08/08 Quarta-feira	09/08 Quinta-feira	10/08 Sexta-feira
Laranja/Fruta Nutritiba	<b>Melão</b> e Suco Polpa	Maçã/Fruta Nutritiba	<b>Morango</b> e Suco Polpa	Banana/Fruta Nutritiba
13/08 Segunda-feira	14/08 Terça-feira	15/08 Quarta-feira	16/08 Quinta-feira	17/08 Sexta-feira
Maçã/Fruta Nutritiba	<b>Mamão</b> e Suco Polpa	Banana/Fruta Nutritiba	<b>Manga</b> e Suco Polpa	Laranja/Fruta Nutritiba
20/08 Segunda-feira	21/08 Terça-feira	22/08 Quarta-feira	23/08 Quinta-feira	24/08 Sexta-feira
Banana/Fruta Nutritiba e Suco Polpa	<b>Ponkan</b> e Suco Polpa	Laranja/Fruta Nutritiba e Suco Polpa	<b>Kiwi</b> e Suco Polpa	Maçã/Fruta Nutritiba e Suco Polpa
27/08 Segunda-feira	28/08 Terça-feira	29/08 Quarta-feira	30/08 Quinta-feira	31/08 Sexta-feira
Laranja/Fruta Nutritiba	<b>Morango</b> e Suco Polpa	Maçã/Fruta Nutritiba	<b>Melão</b> e Suco Polpa	Banana/Fruta Nutritiba

---

**Lanche da Tarde (15:00 h)**

06/08 Segunda-feira	07/08 Terça-feira	08/08 Quarta-feira	09/08 Quinta-feira	10/08 Sexta-feira
Crepe Suíço <b>de Queijo(L)</b> Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão de cenoura com carne desfiada Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Sanduche natural de Baguete Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	<b>Bisnaguinha caseira</b> Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	<b>Pão com queijo derretido (L)</b> Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
13/08 Segunda-feira	14/08 Terça-feira	15/08 Quarta-feira	16/08 Quinta-feira	17/08 Sexta-feira
Pão com ovo de forno Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão enrolado <b>de queijo (L)</b> Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Mini X- Salada (hamburguer caseiro) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pizza de frango (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Tapioca de queijo (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
20/08 Segunda-feira	21/08 Terça-feira	22/08 Quarta-feira	23/08 Quinta-feira	24/08 Sexta-feira
Mini pão francês integral com patê de queijo (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Esfirra de mandioquinha com queijo, tomate e orégano (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pavê de maracujá e Brusqueta Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Calzone caseiro (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Mini Coxinha de batata doce assada Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas
27/08 Segunda-feira	28/08 Terça-feira	29/08 Quarta-feira	30/08 Quinta-feira	31/08 Sexta-feira
Panqueca <b>de Queijo (L)</b> Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pão de beterraba com frango Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Espetinho de frutas e Pipoca Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Pizza caseira de marguerita (L) Biscoitos Chá e Suco Natural Frutas	Bolo de mesclado (Aniversariantes do Mês) Biscoitos  Chá e Suco Natural Frutas

**Sopa (16:45 h)**

06/08 Segunda-feira	07/08 Terça-feira	08/08 Quarta-feira	09/08 Quinta-feira	10/08 Sexta-feira
Sopa de mandioca, chuchu, brócolis, espinafre e carne <b>Opção: Buffet de frutas</b>	Sopa macarrão, feijão, inhame, cenoura e frango <b>Opção: Banana e Kiwi</b>	<b>Risoto com</b> batata, vagem, carne e rúcula <b>(+ biomassa)</b> <b>Opção: Manga e Laranja lima</b>	Quirera com tomate, cará, cenoura, repolho e frango <b>Opção: Maçã e Ponkan</b>	<b>Creme de lentilha</b> com inhame, abóbora, ovo e espinafre <b>Opção: Pêra e Mamão</b>
13/08 Segunda-feira	14/08 Terça-feira	15/08 Quarta-feira	16/08 Quinta-feira	17/08 Sexta-feira
Sopa de macarrão, chuchu, batata salsa, frango e agrião <b>Opção: Banana e Melão</b>	Sopa de abóbora, quinoa, inhame, carne e espinafre <b>(+ biomassa)</b> <b>Opção: Manga</b>	<b>Risoto de</b> arroz integral, brócolis, beterraba, rúcula e frango <b>Opção: Maçã e Melancia</b>	Creme de batata, cenoura e chuchu, com carne e repolho <b>Opção: Pêra e Morango</b>	Canja: arroz, batata, abobrinha, vagem, frango e agrião <b>Opção: Banana</b>
20/08 Segunda-feira	21/08 Terça-feira	22/08 Quarta-feira	23/08 Quinta-feira	24/08 Sexta-feira
Creme “Hulk”: purê de batata com couve, brócolis, chuchu e carne <b>Opção: Maçã e Laranja lima</b>	Sopa de batata doce, ervilha, couve-flor, chuchu e frango <b>Opção: Manga e Carambola</b>	<b>Macarrão com</b> brócolis, inhame, carne e espinafre <b>Opção: Banana e Melão</b>	Sopa de feijão, batata, cenoura, abobrinha e agrião <b>(+ biomassa)</b> <b>Opção: Melancia</b>	Sopa de mandioca, beterraba, chuchu, carne e ovo <b>Opção: Pêra e Mamão</b>
27/08 Segunda-feira	28/08 Terça-feira	29/08 Quarta-feira	30/08 Quinta-feira	31/08 Sexta-feira
Sopa de arroz integral, abobrinha, beterraba, carne e rúcula <b>Opção: Banana e Maçã</b>	<b>Macarrão com</b> cará, cenoura, ovo e couve <b>Opção: Mamão e Melancia</b>	Sopa de abóbora, chuchu, tomate, batata e frango <b>Opção: Manga e Melão</b>	Sopa de lentilha, batata salsa, abobrinha, carne e espinafre <b>Opção: Maçã e Laranja lima</b>	<b>Creme de batata doce</b> com quinoa, inhame, brócolis e frango <b>(+ biomassa)</b> <b>Opção: Banana e Pêra</b>

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

\*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

\*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza caseira, tortas). Assim como os bolos.

\*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

\*Todas as bolachas são sem recheio.

\*A opção no lugar da sopa é para crianças que recusarem o consumo da sopa após oferta e estímulo dos professores.

(L) - Alta concentração de lactose.