



CARDÁPIO MATERNAL E INFANTIL 1 / Novembro – 2018

C A F É D A M A N H Ã	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão Francês	Pão de forma/ Integral	Pão Francês Integral	Pão de Batata/Tapioca	Pão Francês
	Acompanhamentos: Queijo Minas (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Mel	Acompanhamentos: Manteiga de Amendoim Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Ovo Mexido Manteiga Requeijão (L) Mel
	Cereais Matinais	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
	Bolachão de mel Cream Cracker	Bolacha de Gergelim Rosquinha de chocolate	Bolacha de Coco Cream Cracker	Bolacha de Aveia Bolachão de mel	Bicoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)
Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	

A L M O Ç O	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Omelete, Macarronada, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango(L), Batata Palha, Legume, Saladas Sobremesa: Picolé de Fruta	Arroz, Feijão, Bife, Purê colorido (L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Frango ao Molho, Farofa, Legume, Saladas Sobremesa: Flan (L)	Arroz, Feijão, Pernil em Cubos, Quirerinha, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	

F R U T A	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Maçã / Fruta Nutritiba	Manga e Suco Polpa	Banana / Fruta Nutritiba	Melancia e Suco Polpa	Laranja / Fruta Nutritiba	

L A N C H E	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Panqueca (massa de cenoura) de queijo (L) Rosquinha de chocolate Chá e Suco Natural Frutas	Pão de cebola Bolacha de Aveia Chá e Suco Natural Frutas	Omelete de forno Bolacha de coco Chá e Suco Natural Frutas	Queijo quente Bolacha Cream Cracker Chá e Suco Natural Frutas	Pipoca e geladinho caseiro Vitamina de Goiaba (L) Bolacha Maisena Chá e Suco Natural Frutas	

S O P A	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa de feijão branco, batata, couve-flor, rúcula e frango Opção: Buffet de Frutas	Quirera com refogado de tomate, beterraba, espinafre e carne Opção: Ameixa e Banana	Creme de abóbora , chuchu, brócolis, agrião e ovo (+biomassa) Opção: Melão Orange e Uva sem semente	Canja: arroz, cenoura, chuchu, couve e frango Opção: Maçã e Mamão	Macarrão com couve-flor, cenoura, rúcula e frango (+aveia) Opção: Manga e Pêra	

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*Almoço: Fornecido pela Nutritiba

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza). Os bolos também.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.

*O Café da manhã é servido em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores, que estimulam a variedade.



CARDÁPIO MATERNAL E INFANTIL 1 / Novembro – 2018

C A F É D A M A N H Ã	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão Francês	Pão de Leite e Tapioca	Pão Francês	F E R I A D O	R E C E S S O
	Acompanhamentos: Queijo Minas (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Mel	Acompanhamentos: Manteiga de Amendoim Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta		
	Cereais Matinais	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)		
	Bolacha de Gergelim Rosquinha de chocolate	Bolacha de Coco Cream Craker	Bolacha de Aveia Bolachão de mel		
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, logurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), logurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e Suco		
Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó			
Frutas	Frutas	Frutas			

A L M O Ç O	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Moída especial, Farofa PTS, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Galeto, Espaguete ao sugo, Legume, Saladas Sobremesa: Espumone (L)	Arroz, Feijão, Picadinho, Batata gratinada (L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	FERIADO	RECESSO	

F R U T A	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana / Fruta Nutritiba	Abacaxi e Suco Polpa	Maçã / Fruta Nutritiba	FERIADO	RECESSO	

L A N C H E	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Crepe Suiço de queijo(L) Bolacha Maisena Chá e Suco Natural Frutas	Calzone de Mussarela, Milho e Tomate(L) Rosquinha de chocolate Chá e Suco Natural Frutas	Açaí com frutas e granola Torrada Caseira Chá e Suco Natural Frutas	FERIADO	RECESSO	

S O P A	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa de macarrão, abóbora, vagem e carne Opção: Maçã e Melancia	Polenta cremosa, refogado de tomate, brócolis, espinafre e frango (+chia) Opção: Mamão e Laranja	Sopa de grão de bico, batata salsa, cenoura, rúcula e ovo Opção: Manga e Melão Orange	FERIADO	RECESSO	

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*Almoço: Fornecido pela Nutritiba

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza). Os bolos também.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.

*O Café da manhã é servido em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores, que estimulam a variedade.



CARDÁPIO MATERNAL E INFANTIL 1 / Novembro – 2018

C A F É D A M A N H Ã	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão Francês	Pão de Batata e Tapioca	Pão Francês	Pão de forma/ Integral	Pão Francês Integral
	Acompanhamentos: Queijo Minas (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Mel	Acompanhamentos: Manteiga de Amendoim Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Ovo Mexido Manteiga Requeijão (L) Mel
	Cereais Matinais	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
	Bolacha de Coco Cream Craker	Bolacha de Aveia Bolachão de mel	Bicoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate	Bolachão de mel Cream Cracker	Bolacha de Gergelim Rosquinha de chocolate
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)
Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	

A L M O Ç O	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Fricasse de frango (L), Parafuso tricolor, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Almôndega, Batata doce, Legume, Saladas Sobremesa: Gelatina	Arroz, Feijão, Ovos mexidos, Escondidinho (L), Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Escalope de frango ao Shoyu, Macarrão, Legume, Saladas Sobremesa: Manjar(L)	Arroz, Feijão, Copa Lombo, Farofa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	

F R U T A	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Laranja / Fruta Nutritiba	Ameixa e Suco Polpa	Banana / Fruta Nutritiba	Uva e Suco Polpa	Maçã / Fruta Nutritiba	

L A N C H E	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
“Buraco quente” (pão com carne moída e acompanhamentos) Bolacha de Gergelim Chá e Suco Natural Frutas	Torta de Banana Vitamina de Maracujá(L) Rosquinha de Chocolate Chá e Suco Natural Frutas	Sanduíche de pão de forma no forno (L) Água saborizada de Abacaxi com Hortelã Bolacha de coco Chá e Suco Natural Frutas	Mini Hamburgão (massa e hambúrguer caseiros) Bolacha de Aveia Chá e Suco Natural Frutas	“Espetinho” de frango e farofinha de legumes Bolacha Cream Craker Chá e Suco Natural Frutas	

S O P A	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa de brócolis, abobrinha, batata, couve e frango (+ biomassa) Opção: Banana e Ameixa	Arroz com feijão , tomate, couve-flor, rúcula e carne (+ aveia) Opção: Pêra e Laranja	Sopa de macarrão, brócolis, chuchu, agrião e frango Opção: Melancia e Melão	Purê de batata, refogado de tomate, chuchu, espinafre e ovo Opção: Mamão e Maçã	Sopa de arroz, ervilha, cenoura, couve e frango Opção: Pêssego e Banana	

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*Almoço: Fornecido pela Nutritiba



*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza caseira, tortas). Os bolos também.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.

*O Café da manhã é servido em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores, que estimulam a variedade.



CARDÁPIO MATERNAL E INFANTIL 1 / Novembro – 2018

C A F É D A M A N HÃ	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão Francês	Pão de forma/Integral	Pão Francês Integral	Pão de Batata/Tapioca	Pão Francês
	Acompanhamentos: Queijo Minas (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Mel	Acompanhamentos: Manteiga de Amendoim Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Ovo Mexido Manteiga Requeijão (L) Mel
	Cereais Matinais	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
	Bicoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate	Bolachão de mel Cream Cracker	Bolacha de Gergelim Rosquinha de chocolate	Bolacha de Coco Cream Craker	Bolacha de Aveia Bolachão de mel
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), e Suco	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)
Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	

A L M O Ç O	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Guisadinho, Polenta cremosa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, File de frango, Penne integral ao sugo, Legume, Saladas Sobremesa: Sagu	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe (L), Pirão, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Posta recheada, Batata, Legume, Saladas Sobremesa: Miscelânea	Arroz, Feijão, Frango caipira, Farofa, Legume, Saladas Sobremesa: Fruta	

F R U T A	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Maçã / Fruta Nutritiba	Melancia e Suco Polpa	Laranja / Fruta Nutritiba	Manga e Suco Polpa	Banana / Fruta Nutritiba	

L A N C H E	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sanduíche natural (frango) no Pão sírio Bolacha de Aveia Chá e Suco Natural Frutas	Enroladinho de queijo (L) Rosquinha de Chocolate Chá e Suco Natural Frutas	 Sanduíche de Pernil com Vinagrete e Abacaxi Bolacha Cream Craker Chá e Suco Natural Frutas	Pizza Caseira (massa integral) de milho (L) Bolacha Maisena Chá e Suco Natural Frutas	Bolo de Cenoura (Aniversariantes do Mês) Vitamina de Morango(L) Bolacha de Coco Chá e Suco Natural Frutas	

S O P A	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa de macarrão, chuchu, beterraba, rúcula e carne Opção: Pêra e Laranja	Risoto de arroz integral , ervilha, couve-flor, agrião e frango (+ quinoa) Opção: Manga e Banana	Creme de abóbora , brócolis, abobrinha, espinafre e carne Opção: Maçã e Melancia	Sopa de lentilha, batata, tomate, couve e ovo (+ chia) Opção: Mamão e Ameixa	Macarrão com vagem , cenoura, rúcula e carne (+ aveia) Opção: Buffet de Frutas	

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

*Almoço: Fornecido pela Nutritiba

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza). Os bolos também.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.

*O Café da manhã é servido em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores, que estimulam a variedade.