



# Sejam Bem Vindos!





## CARDÁPIO MATERNAL E INFANTIL 1 / Fevereiro – 2019

D A M A N H Ã	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão Francês	Pão de forma/Integral	Pão Francês	<b>Pão de Batata e Tapioca</b>	Pão Francês <b>Integral</b>
	Acompanhamentos: <b>Manteiga de Amendoim</b> Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>	Acompanhamentos: <b>Queijo Minas</b> (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: <b>Ovo Mexido</b> Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>
	Cereais Matinais e <b>Aveia</b>	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
	Bolachão de mel Cream Cracker	<b>Bolacha de Gergelim</b> Rosquinha de chocolate	<b>Bolacha de Coco</b> Cream Cracker	<b>Bolacha de Aveia</b> Bolachão de mel	Bicoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)
	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas

A L M O Ç O	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Bife acebolado, Farofa, Salada de Alface crespa, Tomate e Pimentão <b>Sobremesa: Melão</b>	Arroz, Feijão, Ovo cozido, Parafuso tricolor alho e óleo, Milho cozido, Salada de Acelga, Beterraba e Chuchu <b>Sobremesa: Gelatina</b>	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Purê de batata, Quiabo, Salada de Alface americana, Berinjela, Cenoura <b>Sobremesa: Mamão</b>	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne(L), Batata Palha, Vagem refogada, Salada de Agrião, Tomate, Rabanete <b>Sobremesa: Pudim (L)</b>	Arroz, Feijão, Bisteca, Quiabebe, Seleta de legumes, Salada de Alface lisa, Pepino, Beterraba <b>Sobremesa: Uva roxa</b>	

F R U T A	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Laranja / Fruta Nutritiba	<b>Abacaxi e Suco Polpa</b>	Banana / Fruta Nutritiba	<b>Pêssego e Suco Polpa</b>	Maçã / Fruta Nutritiba	

L A N C H E	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Pão na forma com queijo e tomate (L) Bolacha de Aveia Chá e Suco Natural Frutas	Bolo de Aveia com açúcar mascavo Bolacha de Coco Chá e Suco Natural Frutas	Esfirra de carne Rosquinha de Chocolate Chá e Suco Natural Frutas	 <b>Pastel de feira (assado)</b> Cream Cracker Chá e Suco Natural Frutas	 Pizza caseira de marguerita (L) Bolacha de Gergelim Chá e Suco Natural Frutas	

S O P A	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa de feijão, batata doce, abobrinha, couve e frango <b>Opção: Banana</b>	Sopa de arroz, beterraba, chuchu, rúcula e carne (+ chia) <b>Opção: Mamão e Laranja</b>	Quirera com cenoura, abobrinha, agrião e frango <b>Opção: Ameixa e Maçã</b>	<b>Macarrão com brócolis, cenoura, couve e carne (+ aveia)</b> <b>Opção: Manga e Mamão</b>	Polenta cremosa, refogado de tomate, ervilha, agrião e frango <b>Opção: Goiaba</b>	

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

\*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

\*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza). Os bolos também.

\*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

\*Todas as bolachas são sem recheio.

\*O Café da manhã e o almoço são servidos em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores.



# Sejam Bem Vindos!

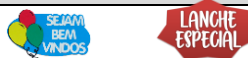


## CARDÁPIO MATERNAL E INFANTIL 1 / Fevereiro - 2019

	11/02 Segunda-feira	12/02 Terça-feira	13/02 Quarta-feira	14/02 Quinta-feira	15/02 Sexta-feira
C A F É  D A  M A N H Ã	Pão Francês	Pão de forma/ <b>Integral</b>	Pão Francês <b>Integral</b>	<b>Pão de Milho e Tapioca</b>	Pão Francês
	Acompanhamentos: <b>Manteiga de Amendoim</b> Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>	Acompanhamentos: <b>Queijo Minas</b> (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: <b>Ovo Mexido</b> Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>
	Cereais Matinais	Cereais Matinais e <b>Aveia</b>	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
	Bicoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate	Bolachão de mel Cream Cracker	<b>Bolacha de Gergelim</b> Rosquinha de chocolate	<b>Bolacha de Coco</b> Cream Cracker	<b>Bolacha de Aveia</b> Bolachão de mel
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)
	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó	Achocolatado em pó
	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas

	11/02 Segunda-feira	12/02 Terça-feira	13/02 Quarta-feira	14/02 Quinta-feira	15/02 Sexta-feira
A L M O Ç O	Arroz, Feijão, Picadinho de carne, Polenta cremosa, Seleta de legumes, Salada Mix de folhas, Cenoura e Tomate <b>Sobremesa: Ameixa</b>	Arroz, Feijão, Quibe assado, Creme de milho (L), Chuchu refogado, Salada de Agrião, Tabule e Beterraba <b>Sobremesa: Flan de coco (L)</b>	Arroz, Feijão, Frango ao molho branco (L), Batata doce assada, Brócolis e Couve-flor refogados, Saladas de Repolho roxo, Pepino e Abobrinha <b>Sobremesa: Goiaba</b>	Arroz, Feijão, Ragu de carne moída, Quirera com legumes, Salada de Alface crespa, Grão de bico e Vinagrete <b>Sobremesa: Mousse de chocolate (L)</b>	Arroz, Feijão, Coxinha de frango assada com batata, Repolho refogado, Salada de Alface lisa, Maionese(L) e Vagem <b>Sobremesa: Abacaxi</b>

	11/02 Segunda-feira	12/02 Terça-feira	13/02 Quarta-feira	14/02 Quinta-feira	15/02 Sexta-feira
F R U T A	Maçã / Fruta Nutritiba	<b>Manga e Suco Polpa</b>	Laranja / Fruta Nutritiba	<b>Uva (sem semente) e Suco Polpa</b>	Buffet de frutas

	11/02 Segunda-feira	12/02 Terça-feira	13/02 Quarta-feira	14/02 Quinta-feira	15/02 Sexta-feira
L A N C H E	Torta de liquidificador Bolacha de Gergelim Chá e Suco Natural Frutas	Pão enrolado de <b>Queijo(L)</b> Rosquinha de Chocolate Chá e Suco Natural Frutas	Sanduche de frango de baguete Cream Cracker <b>Vitamina de Morango(L)</b> Chá e Suco Natural Frutas	Pão de batata <b>caseiro</b> Bolacha de aveia Chá e Suco Natural Frutas	 <b>Crepe Suíço de Queijo(L)</b> Bolacha de coco Chá e Suco Natural Frutas

	11/02 Segunda-feira	12/02 Terça-feira	13/02 Quarta-feira	14/02 Quinta-feira	15/02 Sexta-feira
S O P A	Creme de milho com abobrinha, berinjela, agrião e ovo (+ biomassa) <b>Opção: Buffet de Frutas</b>	Creme de abóbora com inhame, beterraba, repolho e frango <b>Opção: Pêra e Melancia</b>	Sopa de arroz integral, chuchu, tomate, rúcula e carne <b>Opção: Manga e Melão</b>	Sopa de feijão branco, batata doce, cenoura, agrião e frango <b>Opção: Abacaxi e Mamão</b>	Sopa verde: de macarrão, ervilha, brócolis, repolho e carne (+ quinoa) <b>Opção: Maçã e Pêssego</b>

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

\*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

\*Todos os salgadinhos são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza). Os bolos também.

\*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

\*Todas as bolachinhas são sem recheio.

\*O Café da manhã e o almoço são servidos em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores.



# Sejam Bem Vindos!



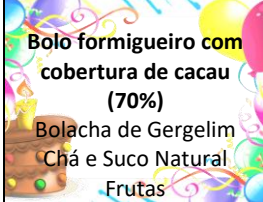


## CARDÁPIO MATERNAL E INFANTIL 1 / Fevereiro – 2019

D A M A N HÃ	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão Francês	Pão de forma/Integral	Pão Francês	<b>Pão de Batata e Tapioca</b>	Pão Francês <b>Integral</b>
	Acompanhamentos: <b>Manteiga de Amendoim</b> Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>	Acompanhamentos: <b>Queijo Minas</b> (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: <b>Ovo Mexido</b> Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>
	Cereais Matinais e <b>Aveia</b>	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
	<b>Bolacha de Aveia</b> Bolachão de mel	Bicoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate	Bolachão de mel Cream Cracker	<b>Bolacha de Gergelim</b> Rosquinha de chocolate	<b>Bolacha de Coco</b> Cream Cracker
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)
	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas

A L M O Ç O	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate, Macarrão molho verde, Cubos de abóbora refogados, Saladas de Alface crespa, Cenoura e Rabanete <b>Sobremesa: Manga</b>	Arroz, Feijão, Fricassê de frango (L), Batata rústica, Abobrinha refogada, Saladas de Acelga, Tomate e Pimentão <b>Sobremesa: Sagu</b>	Arroz, Feijão, Arroz integral com legumes, Lasanha com berinjela, queijo(L) e presunto, Saladas de Alface americana, Chuchu e Milho com ervilha <b>Sobremesa: Melancia</b>	Arroz, Feijão, Costela assada, Farofa de cenoura, Saladas de Agrião, Brócolis e "Caprese" <b>Sobremesa: Maria Mole</b>	Arroz, Feijão, Almôndegas com molho, Purê de batata e abóbora, Couve refogada, Saladas de Alface Lisa, Tomate e Beterraba <b>Sobremesa: Salada de Frutas</b>	

F R U T A	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Banana / Fruta Nutritiba	<b>Goiaba e Suco Polpa</b>	Maçã / Fruta Nutritiba	<b>Melancia e Suco Polpa</b>	Laranja / Fruta Nutritiba	

L A N C H E	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sanduíche de Pão Sírio Rosquinha de Chocolate Chá e Suco Natural Frutas	Pão Hulk de frango Bolachão de Mel Chá e Suco Natural Frutas	 <b>Pipoca e Picolé</b> <b>Vitamina de Maracujá (L)</b> Bolacha de coco Chá e Suco Natural Frutas	 Calzone Caseiro (L) Bolacha de Aveia Chá e Suco Natural Frutas	 <b>Bolo formigueiro com cobertura de cacau (70%)</b> Bolacha de Gergelim Chá e Suco Natural Frutas	

S O P A	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Risoto de arroz</b> , beterraba, vagem, rúcula e frango (+ <b>aveia</b> ) <b>Opção: Banana e Mamão</b>	Sopa de feijão, cará, cenoura, couve e carne <b>Opção: Manga e Melão</b>	<b>Macarrão com chuchu</b> , tomate, agrião e frango <b>Opção: Maçã e Melancia</b>	Sopa de lentilha, inhame, ervilha, rúcula e carne <b>Opção: Pêra e Uva sem semente</b>	Sopa de batata, berinjela, chuchu, rúcula e frango (+ <b>chia</b> ) <b>Opção: Goiaba e Banana</b>	

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

\*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

\*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza). Os bolos também.

\*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

\*Todas as bolachas são sem recheio.

\*O Café da manhã e o almoço são servidos em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores.

Café da manhã e o almoço são servidos em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores.



# Sejam Bem Vindos!



## CARDÁPIO MATERNAL E INFANTIL 1 / Fevereiro - 2019

C A F É  D A  M A N H Ã	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão Francês	Pão de forma/Integral	Pão Francês Integral	Pão de Milho e Tapioca	Pão Francês
	Acompanhamentos: <b>Manteiga de Amendoim</b> Manteiga Requeijão (L) Geleia de fruta	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>	Acompanhamentos: <b>Queijo Minas</b> (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: Queijo Mussarela (L) Manteiga Requeijão (L) Doce de leite (L)	Acompanhamentos: <b>Ovo Mexido</b> Manteiga Requeijão (L) <b>Mel</b>
	Cereais Matinais	Cereais Matinais e Aveia	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais e Pão de queijo (L)
	<b>Bolacha de Coco</b> Cream Craker	<b>Bolacha de Aveia</b> Bolachão de mel	Bicoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate	Bolachão de mel Cream Cracker	<b>Bolacha de Gergelim</b> Rosquinha de chocolate
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado) e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), e <b>Suco</b>	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural (quente e gelado), Iogurte (L)
	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas	Achocolatado em pó Frutas

A L M O Ç O	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Iscas de frango à parmegiana(L), Batata souteé, Vagem refogada, Salada de Alface Americana, Tomate e Abobrinha <b>Sobremesa: Uva roxa</b>	Arroz, Feijão, Escalope, Nhoque ao sugo, Cenoura refogada, Salada de Repolho, Beterraba, Couve-flor <b>Sobremesa: Canjica(L)</b>	Arroz, Feijão, Filé de tilápia, Pirão, Milho refogado, Saladas de Alface lisa, Salpicão e Quinoa com legumes <b>Sobremesa: Melão</b>	Arroz, Feijão, Carne assada com batata, Farofa de soja, Saladas de Acelga, Tomate e Cenoura <b>Sobremesa: Gelatina</b>	Arroz, Feijão, Coxa e sobrecoxa douradas, Espaguete alho e óleo, Chuchu refogado, Salada de Mix de folhas, lentilha e Pepino <b>Sobremesa: Mamão</b>	

F R U T A	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Laranja / Fruta Nutritiba	<b>Pêssego e Suco Polpa</b>	Banana / Fruta Nutritiba	<b>Abacaxi e Suco Polpa</b>	Maçã / Fruta Nutritiba	

L A N C H E	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
"Buraco quente" (pão com carne moída) Bolacha de Aveia Chá e Suco Natural Frutas	  <b>Enroladinho de queijo (L) e Geladinho de fruta</b> Bolachão de mel Chá e Suco Natural Frutas	Torta de Banana Bolacha de gergelim Chá e Suco Natural Frutas	Pastel assado de queijo branco (L) e manjerição Bolacha de Coco Chá e Suco Natural Frutas	Sanduíche natural de pão de mandioca com creme de queijo (L) Bolacha cream craker Chá e Suco Natural Frutas	

S O P A	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa de batata, cenoura, vagem, repolho e carne <b>Opção: Banana</b>	Creme de milho, ervilha, abobrinha, couve e ovo <b>(+ biomassa)</b> <b>Opção: Maçã e Mamão</b>	Polenta cremosa, refogado de tomate, abobrinha, berinjela e carne <b>Opção: Pêra e Manga</b>	<b>Risoto</b> de arroz integral, lentilha, cenoura, repolho e frango <b>Opção: Melancia e Maçã</b>	Sopa de macarrão, ervilha, brócolis, agrião e carne <b>(+ quinoa)</b> <b>Opção: Banana e Mamão</b>	

\*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade e sem aviso prévio.

\*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

\*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza). Os bolos também.

\*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

\*Todas as bolachas são sem recheio.

\*O Café da manhã e o almoço são servidos em forma de Buffet. Os alunos se servem com orientação dos professores.