




CARDÁPIO MATERNAL / Dezembro – 2021

C A F É D A M A N H Ã	06/12	07/12	08/12	09/12	10/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão Francês	Pão de forma	Pão Francês	Pão de forma integral	Pão Francês
	Requeijão (L) Ovo mexido	Presunto e Queijo (L) Manteiga (L)	Manteiga (L) Requeijão (L)	Presunto e Queijo (L) Doce de leite (L)	Manteiga (L) Mel
	Bolo de Laranja	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais
	Biscoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate	Bolachão de mel Cream Cracker	Biscoito de Polvilho Rosquinha de chocolate	Bolacha Maisena Cream Cracker	Cream Craker Bolachão de mel
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural, iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural e Suco Polpa	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural, e Suco Polpa	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural, iogurte (L)
Leite batido com cacau em pó 32% (L)	Leite batido com cacau em pó 32% (L)	Leite batido com cacau em pó 32% (L)	Leite batido com cacau em pó 32% (L)	Leite batido com cacau em pó 32% (L)	
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	

A L M O Ç O	06/12	07/12	08/12	09/12	10/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Ovo mexido, Espaguete a bolonhesa, Abobrinha refogada, Saladas de Alface americana e Cenoura Sobremesa: Ameixa	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne(L), Batata palha, Beterraba refogada, Saladas de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Parmegiana de Frango, Purê colorido, Brócolis alho e óleo, Saladas de Alface lisa e Pepino Sobremesa: Abacaxi	Arroz, Feijão, Cubos de carne refogados, Batata rústica, Chuchu na manteiga, Saladas de Couve e Macarrones(L)	Arroz, Feijão, Filé de frango grelhado, Farofa, Milho refogado, Saladas de Alface crespa e Couve- flor Sobremesa: Mamão	

F R U T A	06/12	07/12	08/12	09/12	10/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Laranja	Melancia e Suco Polpa	Maçã	Abacaxi e Suco Polpa	Banana	

L A N C H E	06/12	07/12	08/12	09/12	10/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Bolinho de chuva	Pão com carne desfiada	Torta de liquidificador de legumes	Enroladinho de queijo(L)	Bolotone (bolo Tipo chocotone) 	
Cream craker	Banana	Maçã	Bolacha maisena	Biscoito de polvilho	
Suco Polpa	Chá Cidreira	Chá Mate	Vitamina (L)	Suco Polpa	

S O P A	06/12	07/12	08/12	09/12	10/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa de feijão com legumes e ovo Opção: Maçã e Ameixa	Arroz carreteiro com legumes e carne Opção: Pêssego e Banana	Macarrão com refogados de legumes e frango Opção: Abacaxi e Laranja	Quirera com legumes e Carne Opção: Manga e Maçã	Panqueca de frango Opção: Frutas	

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade (qualidade do produto, entrega do fornecedor, etc.) e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza). Os bolos também.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.




CARDÁPIO MATERNAL / Dezembro – 2021

C A F É D A M A N H Ã	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Pão Francês	Pão de forma integral	Pão Francês	Pão de Leite	Pão Francês
	Requeijão (L) Ovo mexido	Presunto e Queijo (L) Manteiga (L)	Manteiga (L) Requeijão (L)	Presunto e Queijo (L) Doce de leite (L)	Manteiga (L) Mel
	Bolo de limão	Cereais Matinais	Pão de queijo (L)	Torrada caseira temperada	Cereais Matinais
	Biscoito de Polvilho Rosquinha de Chocolate	Bolachão de mel Cream Cracker	Biscoito de Polvilho Rosquinha de chocolate	Bolacha Maisena Cream Cracker	Cream Craker Bolachão de mel
	Bebidas: Leite (L), Café, Chá Natural, iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural, iogurte (L)	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural e Suco Polpa	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural, e Suco Polpa	Bebidas: Leite (L), Café, Chá natural, iogurte (L)
Leite batido com cacau em pó 32% (L)	Leite batido com cacau em pó 32% (L)	Leite batido com cacau em pó 32% (L)	Leite batido com cacau em pó 32% (L)	Leite batido com cacau em pó 32% (L)	
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	

A L M O Ç O	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Arroz, Feijão, Carne moída com ovo, Polenta cremosa, Vagem refogada, Saladas de Alface lisa e Beterraba	Arroz, Feijão, Frango ao molho, Parafuso alho e óleo, Couve refogada, Saladas de Agrião e Cenoura	Arroz, Feijão, Bisteca, Farofa, Abacaxi grelhado, Saladas de Alface crespa e Tomate	Arroz, Feijão, Frango assado, Batata refogada, Abobrinha recheada, Saladas de Couve e Milho	Arroz, Feijão, Picadinho de carne, Bolinho de arroz, Legumes refogados, Salada Mix de folhas e Seleta	
Sobremesa: Pêssego	Sobremesa: Mousse de maracujá (L)	Sobremesa: Melancia	Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Salada de frutas	

F R U T A	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Laranja	Pêra e Suco Polpa	Maçã	Ameixa e Suco Polpa	Banana	

L A N C H E	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Queijo quente com tomate (L)	Bolo de cacau sem cobertura	Sanduíche natural no pão francês	Biscoito de polvilho	Bolacha caseira 	
Rosquinha de chocolate	Banana	Maçã	Bolachão de mel	Torrada temperada	
Suco Polpa	Chá Cidreira	Chá Mate	Vitamina (L)	Suco Polpa	

S O P A	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Polenta cremosa com legumes e carne	Galinhada com legumes	Macarrão com refogado de carne e legumes	Sopa de feijão com frango e legumes	Escondidinho	
Opção: Maçã e Uva	Opção: Banana e Morango	Opção: Manga e Ameixa	Opção: Pêra e Abacaxi	Opção: Frutas	

*Cardápio sujeito a alteração de acordo com a necessidade (qualidade do produto, entrega do fornecedor, etc.) e sem aviso prévio.

*O cardápio será adaptado para as crianças com alergias (mediante atestado médico e/ou nutricional).

*Todos os salgados são preparados em nossa cozinha (calzone, esfirra, pastel assado, pão de batata, pizza). Os bolos também.

*Nossos sucos são feitos utilizando polpa congelada.

*Todas as bolachas são sem recheio.